Badanie pamięci

Kłopoty z pamięcią zauważane u osób najbliższych są zwykle są przyczyną dużego stresu, a często także powodem pilnej wizyty u lekarza specjalisty – najczęściej neurologa. Pierwsze skojarzenie laika w takiej sytuacji (i to niezależnie od wieku) to choroba Alzheimera. W rzeczywistości nie wszystkie kłopoty pamięciowe spowodowane są tą chorobą. Kiedy w takim razie należy się zwrócić do specjalisty? Pomocny może być w tym wypadku prosty kwestionariusz pamięci zamieszczony poniżej.

Odpowiedz na wszystkie poniższe pytania, aby dowiedzieć się czy problemy z pamięcią u osoby, którą się opiekujesz mogą być objawem choroby Alzheimera.

Czy Twój podopieczny …	**Tak**	**Nie**	**Nie wiem**
… powtarza bez końca te same pytania?			
… jest roztargniony i ma problemy z pamięcią dotyczącą bieżących zdarzeń?			
… potrzebuje przypominania o codziennych sprawach takich jak obowiązki domowe, zakupy lub zażywanie leków?			
… zapomina o umówionych spotkaniach, uroczystościach rodzinnych lub dniach wolnych od pracy?			
… sprawia wrażenie smutnego, przygnębionego, lub płacze częściej niż dawniej?			
… zaczął mieć trudności z wykonywaniem obliczeń, radzeniem sobie z domowymi finansami lub bilansowaniem karty kredytowej?			
… stracił zainteresowanie zajęciami pozazawodowymi takimi jak hobby, czytanie książek, uczęszczanie do kościoła lub innymi społecznymi aktywnościami?			
… zaczął mieć trudności z samodzielnym spożywaniem posiłków, ubieraniem, kąpielą lub korzystaniem z toalety?			
… zaczął być drażliwy, pobudzony, podejrzliwy lub zaczął widzieć lub słyszeć nieistniejące rzeczy lub wierzyć w nieprawdziwe idee?			
… ma trudność ze znalezieniem właściwego słowa które chce użyć, dokończeniem zdania lub nazywaniem osób lub przedmiotów			
Masz wątpliwości dotyczące prowadzenia przez niego samochodu spowodowane na przykład gubieniem się, prowadzeniem samochodu w sposób niebezpieczny lub twój podopieczny zaprzestał całkowicie prowadzenia samochodu. Jeśli osoba nigdy nie prowadziła samochodu zaznacz odpowiedź NIE			

Jeśli odpowiedziałeś TAK na 5 lub więcej pytań, to znaczy, że powinieneś skonsultować się z neurologiem.

Opracował
Dr n. med. Krzysztof Banaszkiewicz – specjalista neurolog

Gabinety Specjalistyczne NeuroCor

ul. Sobieskiego 18/1, 32-400 Myślenice
Tel. 789 488 333
e-mail rejestracja@neurocor.pl